

Presentazione del progetto

Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II e Associazione Italiana Food Blogger: insieme per la salute. *La ricetta giusta per il tuo benessere*



Fare rete...si può!

È possibile che un'alimentazione sana coniughi l'equilibrio nutrizionale con il piacere della buona tavola? Può l'estetica di un piatto influire sul gusto ed il gradimento? E un piatto equilibrato riesce ad essere anche gustoso e divertente da preparare?

Per diffondere una **sana cultura alimentare**, in cui il rigore scientifico e la correttezza metodologica incontrino il gusto ed il piacere della buona tavola, la ricerca dell'equilibrio nutrizionale, la creatività e la sperimentazione in cucina, l'**Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli**, in collaborazione con l'Associazione Italiana Food Blogger, promuove il progetto "**Azienda Ospedaliera Universitaria Federico e Food Blogger: insieme per la salute. La ricetta giusta per il tuo benessere**". L'iniziativa intende favorire un'alimentazione sana non "medicalizzata", dimostrando che è possibile perseguire il benessere in cucina, coniugando gusto e salute. Il progetto prevede **food- contest periodici (gare di ricette via web)** a cui **possono partecipare i possessori di blog dedicati alla cucina e all'alimentazione**, sulla base di un regolamento identificato dalla commissione scientifica composta dai professionisti dell'Azienda, secondo l'argomento di volta in volta prescelto.

Dopo il successo dello scorso anno, con il food contest "**Colesterolo cattivo? No, grazie!**" (124 ricette candidate- 30 ricette premiate), l'AOU Federico II, insieme all'AIFB, scende nuovamente in campo con il contest "**Dieta mediterranea? Sì grazie!**".

La sfida tra food blogger quest'anno si gioca sul terreno della tradizione e dell'innovazione, della semplicità e della convivialità, per celebrare e diffondere i sani stili di vita e le corrette regole alimentari proposte dalla dieta mediterranea, riconosciuta nel 2010 patrimonio immateriale dell'Umanità dall'UNESCO.

Venerdì 23/09/2016

Forum della sostenibilità e opportunità nel settore della salute

Forum Leopolda- Firenze

Programma

Ore 12.00-13.00

Saluti Istituzionali

12.00-12.10

Luigi Califano, Presidente della Scuola di Medicina e Chirurgia- Università Federico II di Napoli

Vincenzo Viggiani, Direttore Generale dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli

12.10-12.20 *Il progetto "Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II e Associazione Italiana Food Blogger: insieme per la salute. La ricetta giusta per il tuo benessere"*

Dott.ssa Alessandra Dionisio, responsabile PO Ufficio Stampa- Comunicazione AOU Federico II

12.20-12.30 *Dieta mediterranea? Sì grazie! Un viaggio tra tradizione e innovazione*

Prof. Fabrizio Pasanisi, Professore di Medicina Interna Università Federico II; Responsabile UOS Prevenzione, diagnosi e terapia dell'obesità AOU Federico II

12.30-12.40 *Mangiar sano, non basta. Questioni di stile...di vita*

Prof. Michele Marzullo, Responsabile UOS Cardiocinetica sportiva AOU Federico II

12.40-13.00 *Question Time*

PO Ufficio Stampa- Comunicazione

Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II

081 746 2674 / 338 415 3199

areacomunicazione.aou@unina.it

alessandradionisio@yahoo.it

Responsabile: **dott.ssa Alessandra Dionisio**