



Gustosamente sani: percorsi di condivisione tra scienziati e *food blogger* ovvero regole e fantasia per il benessere in cucina

L'iniziativa che premia gli autori delle trenta ricette più salutari del Food Contest "Colesterolo cattivo? No grazie!"

Venerdì 15 Maggio 2015 - Ore 14.00-18.00

AULA MAGNA DI BIOTECNOLOGIE

Via Tommaso De Amicis, 95 - Napoli

14.00-14.15 - Saluti delle Autorità

Gaetano Manfredi, Magnifico Rettore Università Federico II di Napoli
Giovanni Persico, Commissario Straordinario A.O.U. Federico II
Luigi Califano, Presidente della Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università Federico II
Natale Lo Castro, Sub- Commissario in materia amministrativa A.O.U. Federico II
Gaetano D'Onofrio, Sub- Commissario in materia sanitaria A.O.U. Federico II

14.15-14.30 - Introducono e moderano

Alessandra Dionisio, Responsabile Area Comunicazione A.O.U. Federico II
Fabio D'Amore, Vicepresidente Associazione Italiana Food Blogger (AIFB)

14.30-16.30 - "A tavola" con gli esperti

Che fare per aumentare il colesterolo "buono"...

Gabriele Riccardi, responsabile UOC di Diabetologia

...e come diminuire il colesterolo "cattivo"?

Antonio Colantuoni, responsabile U.O.C. di Dietoterapia nell'adulto e nell'anziano

Colesterolo e grassi saturi (ma non solo!)...verso una dieta mediterranea moderna

Pasquale Strazzullo, responsabile UOC di Medicina d'Urgenza ed Ipertensione
Paola Sabino, dietista e nutrizionista UOC di Medicina d'Urgenza ed Ipertensione

Alimenti ricchi in fibre vegetali: una caratteristica della dieta mediterranea essenziale per il controllo del colesterolo e...per tanto altro

Angela Albarosa Rivellese, responsabile UOSD di Urgenze Diabetologiche e Consulenze per pazienti diabetici in fase preoperatoria

Corretta alimentazione ed attività fisica: binomio inscindibile per tenere a bada il colesterolo

Michele Marzullo, specialista in Medicina dello Sport, DAI di Diagnostica Morfologica e Funzionale, Radioterapia, Medicina Legale

Quando il colesterolo è troppo alto e... non solo per il cibo

Annamaria Colao, responsabile UOC di Endocrinologia

Il ruolo dei grassi alimentari in età pediatrica: attenzione all'alimentazione dei più piccoli

Adriana Franzese, responsabile UOS di Diabetologia Pediatrica

Questioni di "cuore"...in cucina

Cinzia Perrino, dirigente medico DAI di Cardiologia, Cardiochirurgia ed Emergenze cardiovascolari

Sì a gusto e salute, ma attenzione alla sicurezza alimentare!

Maria Triassi, direttore DAI di Igiene e Medicina del Lavoro e Preventiva

Ma l'obesità ed il diabete sono malattie curabili chirurgicamente?

Pietro Forestieri, direttore DAI di Gastroenterologia, Endocrinologia, Chirurgia

16,30- 17,00 **Questione time- Domande dai partecipanti**

Alimentazione e salute: istantanee progettuali

17,00-17,10 - **Prevenire i tumori attraverso una sana alimentazione.**

Dalla ricerca all'assistenza: nasce l'ambulatorio DIANA

Amalia Mattiello, Dirigente Medico UOS di Epidemiologia Clinica e Medicina Predittiva
Mariella Santucci de Magistris, Nutrizionista UOS di Epidemiologia Clinica e Medicina Predittiva

17,10-17,20 - **L'importanza della sana alimentazione per un invecchiamento sano ed attivo: una prospettiva europea**

Maddalena Illario, Tavolo Tecnico Ricerca e Sviluppo AOU Federico II

17,20- 17,30 - **Gusto e salute: la scienza nel piatto**

Aldo Ferrara, UOC di Terapia Medica

17,30- 18,00 - **Conclusioni**

Consegna del riconoscimento ai Food Blogger autori della trenta ricette più salutari del Food Contest "Colesterolo? No grazie!"

L'accesso all'evento è libero e gratuito. Al termine sarà rilasciato un attestato di partecipazione

L'evento è stato accreditato ECM, 4 crediti, per il personale in servizio presso l'AOU (max 50 partecipanti) ed è necessario iscriversi inviando il modulo di iscrizione, reperibile nel sito www.ecm.unina.it, all'Ufficio Formazione (fax 0817464969 – ufu@unina.it)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Alessandra Dionisio, tel. 0817462674 areacomunicazione.aou@unina.it - Nunzia Garofalo, tel. 0817464969 ufu@unina.it