



Un approccio integrato alla vita attiva e in buona salute: le possibili sinergie tra gli interventi nutrizionali

*Auditorium
Padiglione Italia
20 Ottobre, 2015
h. 18.00-21.00*

L'argomento di discussione nell'evento è pienamente coerente con il tema principale di Expo 2015: Nutrire il pianeta, Energia per la vita. In particolare esso si riferisce al sotto-tema 5: Alimentazione e stili di vita, in quanto si affronta con un approccio clinico e sanitario la correlazione della nutrizione e degli stili di vita con lo stato di salute della popolazione. La nutrizione gioca un ruolo chiave sulla salute, e l'entità e la durata della sua incidenza dipende dalle diverse fasi della vita che si stanno vivendo (la gravidanza, l'infanzia, l'adolescenza, la menopausa, l'anzianità, ecc.). Un approccio efficace alla nutrizione sana dovrebbe quindi rispondere alle esigenze specifiche in tutte le fasi della vita, utilizzando strategie diversificate per i diversi target di popolazione, nelle diverse fasi della vita. Evidenze scientifiche suggeriscono che le abitudini nutrizionali con un elevato consumo di frutta, verdura, noci e cereali integrali sono legate a un rischio significativamente più basso di obesità, malattie cardiache, ipertensione, cancro e ictus, che sono tra le malattie croniche più comuni negli adulti. Le prime tre cause di morte in Europa sono legate alla nutrizione: malattie cardiache, cancro e malattie cerebrovascolari. Alcuni alimenti comunemente consumati (ad esempio, gli alimenti vegetali, proteine magre, grassi insaturi, e prodotti lattiero-caseari a basso contenuto di grassi) sono un'ottima fonte per molti dei macro e micro-nutrienti che contribuiscono alla buona salute e alla prevenzione delle malattie. La nutrizione può, inoltre, influenzare lo stato funzionale e psicologico, incidendo positivamente sulla capacità di svolgere le attività della vita quotidiana e la gioia di vivere. La valutazione dello stato nutrizionale degli individui è quindi uno strumento utilissimo per identificare carenze o eccessi, su cui si può preventivamente intervenire attraverso un approccio nutrizionale, contribuendo alla riduzione della morbilità e della mortalità.

Obiettivo principale è quello di ampliare la conoscenza dell'incidenza della nutrizione sulla vita sana e attiva degli individui, soprattutto per quanto riguarda l'approccio clinico. Nello specifico l'evento intende affrontare il tema sotto molteplici aspetti, in cui il binomio salute e nutrizione evidenzia degli aspetti di reciproca correlazione, consentendo a tutti gli stakeholder coinvolti nei diversi settori di poter conoscere e approfondire nuovi approcci metodologici, scientifici e sanitari, in vista di futuri ulteriori sviluppi sul tema.



PROGRAMMA

Ore 18.30: Saluti Autorità.

Regione Campania:

Enrico Coscioni, Consigliere per la Sanità del presidente della Regione Campania

Mario Vasco, Direttore Generale per la Tutela della salute e il Coordinamento del Sistema Sanitario regionale.

Raffaele Topo, Presidente V Commissione Sanità e Sicurezza Sociale.

Università Federico II di Napoli:

Gaetano Manfredi, Magnifico Rettore.

Nicola Caporaso, Vice-Presidente Scuola Medicina e Chirurgia.

Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II:

Giovanni Persico, Commissario Straordinario

Natale Lo Castro, Sub Commissario in materia amministrativa

Gaetano D'Onofrio, Sub Commissario in materia sanitaria

Prima Sessione. Moderatore: Alessandra Dionisio, Responsabile PO Ufficio Stampa-Comunicazione AOU Federico II

Ore 18.50 Anna Carta, DG Sante, Commissione Europea.

Ore 19.00 Maddalena Illario (Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II), *Le sinergie emergenti nel contesto del progetto Persillaa: un modello ICT supportato alla prevenzione della fragilità nella comunità.*

Ore 19.10 Oberdan Parodi (Istituto di Fisiologia Clinica, C.N.R. Milano e Pisa), *L'approccio integrato alla fragilità del progetto DOREMI.*

Ore 19.20 Tobias Hartmann (Medical University of Saarland), *Terapia di Multinutrienti per la prevenzione dell'Alzheimer.*

Ore 19.30 Annamaria Colao (Università Federico II di Napoli), *Un approccio lifestyle: il modello della dieta Mediterranea*

Ore 19.40 Doris Eglseer (Medical University of Graz). *L'approccio nutrizionale alla fragilità negli anziani con multi-morbilità.*



Ore 19.50 Edwig Goossens (Center for Gastrology, University College Odisee, associated KULeuven), *Approccio nutrizionale e interventi culinari, parte di una visione comune.*

Round Table. Moderatore: Marcello Maggio (Università di Parma - EIP on AHA Emilia Romagna Reference Site)

Ore 20.00 *Le sinergie tra i progetti UE: punti di debolezza e di forza* (Lara Natale, Roberto Zuffada, Amelia Rauter, Aurelia Santoro, Ernesto Palummeri)

Seconda Sessione. Moderatore: Alessandra Dionisio, Responsabile PO Ufficio Stampa- Comunicazione AOU Federico II

Ore 20.20 Jose Usero (PRO EIPonAHA), *La rilevanza delle sinergie per l'EIP on AHA*

Ore 20.30 Pasqualino Rossi (Ministero della Salute, Responsabile relazioni UE, OCSE e Consiglio d'Europa), *Mattone Internazionale: un modello di networking nazionale a supporto delle sinergie.*

Ore 20.40 Giuliana Moda (Regione Piemonte) *Le opportunità di sviluppo derivanti dallo sforzo di internazionalizzazione del sistema socio-sanitario*

Ore 20.50 Mirca Barbolini, (Regione Emilia Romagna) *L'importanza di condividere le buone pratiche e il progetto SUNFRAIL*

Round Table. Moderatore: Guido Iaccarino (Università di Salerno - EIP on AHA Campania Reference Site)

Ore 21.00 *L'impatto moltiplicato dell'allineamento degli obiettivi strategici a livello regionale, nazionale e internazionale* (Laura Russo, Lucia Di Furia, Antonio Addis, Lorenzo Bertorello, Donatella Tramontano)

Ore 21.30 Chiusura



Comitato Scientifico:

Maddalena Illario

Guido Iaccarino

Enrica Menditto

Annamaria Colao

Regina Roller-Wirnsberger

Edwig Goossens