



Associazione Nazionale Dietisti
A N D I D

“La Settimana del Dietista®”

CONOSCI IL TUO STATO NUTRIZIONALE?

Non aspettare oltre, la consapevolezza è il primo passo verso la SALUTE



**La visita che ti offriamo consiste in una
dettagliata valutazione
dello stato nutrizionale
e del fabbisogno calorico giornaliero**

Potrai:

- Conoscere se il tuo peso è adeguato attraverso la rilevazione delle misure antropometriche (peso, altezza, indice di massa corporea, circonferenze e pliche)
- Valutare la tua alimentazione e il tuo livello di attività fisica
- Effettuare l'analisi della composizione corporea per valutare lo stato di idratazione e la massa muscolare
- Determinare il tuo metabolismo basale

Alla fine del percorso, ad ogni partecipante sarà rilasciato un foglio riassuntivo con i risultati delle indagini effettuate ed un elenco di consigli per una corretta alimentazione ed uno stile di vita più attivo

Non mancate il 13 e il 15 ottobre 2014

dalle ore 9:00 alle 14:00 presso gli Ambulatori dell'AOU “Federico II” di Napoli, Via S. Pansini 5, Edificio 1F

Prenotazioni al numero: 0817464736